

14.10.2026

Aile ve Tüketici Bilimleri Anabilim Dalı Başkanlığı'na,

Danışmanlığını yürüttüğüm Seyfullah ÇINAR'ın "İş, Aile ve Kişisel Kaynakların Aile-İş Dengesine Etkisi Bakımından İncelenmesi" başlıklı doktora tez çalışması kapsamında, evli, çocuk sahibi akademisyenlere yönelik bir araştırma yürütülmektedir.

Hacettepe Üniversitesi Sosyal ve Beşeri Bilimler Etik Kurulu onayı alınarak yürütülen araştırmanın veri toplama sürecine katkı sağlanabilmesi amacıyla, aşağıda bağlantısı verilen çevrim içi anket formunun üniversitelerin ilgili birimlerine iletilerek akademik personele duyurulması hususunda gereğini saygılarımla arz ederim.

Anket bağlantısı: <https://forms.gle/crw9tVwRvVNvJANL6>



Doç. Dr. Selda COŞKUNER AKTAŞ

Tez Danışmanı

Ek: 1) Üniversite listesi

2) Anket formu

Gönüllü Katılım Formu

Sayın Katılımcı,

Bu araştırma, Hacettepe Üniversitesi Aile ve Tüketici Bilimleri Bölümü Doç. Dr. Selda COŞKUNER AKTAŞ danışmanlığında; evli, çocuklu ve çalışan bireylerin, “İş, Aile ve Kişisel Kaynakların Aile-İş Dengesine Etkisi Bakımından İncelenmesi” konusunda gerçekleştirilen doktora tezi kapsamında yürütülmektedir. Araştırma anketi eş desteği, yönetici desteği, öz yeterlik algısı, aile ve iş kolaylaştırması ve aile ve iş dengesine yönelik sorulardan oluşmaktadır. Araştırmanın yapılabilmesi için Hacettepe Üniversitesi Sosyal ve Beşerî Bilimler Etik Kurulu’ndan izin alınmıştır. Araştırma sürecinde veri toplamada yaşanan güçlükler de göz önünde bulundurularak, aşağıda yer alan araştırma formunu doldurmanız ve iletmeniz çalışmamıza büyük katkı sağlayacaktır. Anket formunun doldurulması yaklaşık 15 dk. sürecektir. Araştırmaya katılım tamamen gönüllülük esasına dayanmakta olup, araştırmaya katılımı kabul edip vazgeçmeniz halinde herhangi bir sorumluluğunuz bulunmayacaktır. Araştırma sürecinde elde edilen veriler bilimsel amaçla kullanılacak, bilimsel etik kuralları çerçevesinde gizlilik içinde değerlendirilecek ve farklı bir amaçla kullanılmayacaktır. Sorulara vereceğiniz samimi cevaplar, araştırmanın güvenilirliği açısından büyük önem taşımaktadır. Araştırmanın sonuçları, isteğiniz halinde size iletilebilecektir. Katkılarınız için çok teşekkür ederiz.

Saygılarımızla.

Tarih:

Katılımcı: Adı, soyadı: Adres: Tel: İmza: (18 Yaş altı çocuk ve ergenlerin katılımcı olduğu çalışmalarda velisinin adı, soyadı, imzası)	Araştırmacı: Adı, soyadı: Doç. Dr. Selda COŞKUNER AKTAŞ Adres: H.Ü.İİBF Aile ve Tüketici Bilimleri Bölümü Beytepe/ANKARA Tel. 0 (312) 297 63 50 e-posta: seldac@hacettepe.edu.tr İmza: Yardımcı Araştırmacı: Adı, soyadı: Seyfullah ÇINAR e-posta: seyfullah.cinar@hacettepe.edu.tr
---	---

**HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ “İŞ, AİLE VE KİŞİSEL KAYNAKLARIN
AİLE VE İŞ DENGESİNE ETKİSİ BAKIMINDAN İNCELENMESİ”
KONULU DOKTORA TEZİ ANKET FORMU**

Genel Bilgiler

1.Cinsiyet

Kadın	
Erkek	

2.Yaş

...

3. Unvan

Profesör	
Doçent	
Doktor Öğretim Üyesi	
Araştırma Görevlisi	
Diğer	

4. Üniversite Türü

Devlet	
Vakıf	

4.Çocuk Sayısı

...

5.En Küçük Çocuğun Yaşı

...

Aile Yaşamına İlişkin Bilgiler

1.Kaç Yıldır Evlisiniz?

...

2.Haftaiçi Aileye Ayrılan Zaman (saat)

...

3.Haftasonu Aileye Ayrılan Zaman (saat)

...

4.Eşin Çalışma Durumu

Çalışmıyor	
Tam Zamanlı Çalışıyor	
Yarı Zamanlı Çalışıyor	
Diğer	

5.Çocuk bakımı ve çocukla/çocuklarla ilgili konularda sorumluluk paylaşımına yönelik aşağıdaki ifadelerden hangisi veya hangileri sizi ifade etmektedir?

Büyük ölçüde kendim sorumluyum	
Büyük ölçüde eşim sorumlu	
Eşim ve ben hemen hemen eşit sorumluyuz	
Ücretli yardımcının sorumluluğundadır	

6.Evde yürütülen diğer faaliyetlerde (ev işleri, temizlik vb.) sorumluluk paylaşımına yönelik aşağıdaki ifadelerden hangisi veya hangileri sizi ifade etmektedir?

Büyük ölçüde kendim sorumluyum	
Büyük ölçüde eşim sorumlu	
Eşim ve ben hemen hemen eşit sorumluyuz	
Çocuğum/çocuklarım da sorumluluk alır	
Ücretli yardımcının sorumluluğundadır	

Eşin Aile ve İş Yaşamına Yönelik Desteğine İlişkin Bilgiler

Aşağıda eş desteğine ilişkin 44 ifade bulunmaktadır. Lütfen her bir maddede ifade edilen görüşe ne derecede katıldığınızı, aşağıda belirtilen 5 düzeyden size uygun olanını seçerek işaretleyiniz.

1 = Kesinlikle katılmıyorum

2 = Katılmıyorum

3 = Ortadayım (ne katılıyorum ne katılmıyorum)

4 = Katılıyorum

5 = Kesinlikle katılıyorum

	Madde	1	2	3	4	5
1	İşimde başarılı olduğumda eşim benimle gurur duyduğunu gösterir.					
2	Eşim, kendisinin yapması gereken şeyleri bana yüklüyor.					
3	Eşim işimde günümü nasıl geçirdiğimi dinlemek istemiyor gibi görünüyor.					
4	İşle ilgili bir şey beni rahatsız ettiğinde, eşim benim nasıl hissettiğimi anladığını gösteriyor.					
5	Eşim, ev işleri konusunda benimle işbirliği yapar.					
6	Eşime işimden bahsettiğimde beni dinlemiyor.					
7	Eşim bana, düzenli olarak, her gün işimin nasıl gittiğini sorar.					
8	İş için şehirden ayrılmam gerekse, eşim ev işlerini yapmakta zorlanırdı.					
9	Para kazandığım sürece ne iş yaptığım eşim için fark etmez.					
10	Eşim benden sürekli bir şeyleri talep eder ve bekler gibi görünür.					
11	İşimle ilgili problemleri eşimle konuştuktan sonra kendimi daha iyi hissederim.					
12	Ev işlerinde eşim kendi payına düşen görevleri yerine getirir.					
13	İşte zor bir gün geçirdiğimde eşim beni neşelendirmeye çalışır.					
14	Eşim işim ile ilgilenir.					
15	İşimle ilgili faaliyetleri eşimle konuşmakta zorluk çekiyorum.					
16	İşimde hayal kırıklığına uğradığımda, eşim beni anlamaya çalışır.					
17	Gerektiğinde eşim, evi toplamaya isteklilik gösterir.					
18	İşimle ilgili konuşmak istediğimde, eşim bana her zaman vakit ayırıyor.					
19	Eşimin işte yaptıklarımla daha çok ilgilenmesini isterdim.					

20	Eşim, işimle ilgili problemlere farklı açıdan bakmamı sağlamaktadır.					
21	Eşim günlük ev işlerinin birçok detayını benim üzerime bırakıyor.					
22	Eşim, işimle ilgili problemleri dinlemek istemiyor.					
23	İşimden bahsettiğimde eşim sıkılıyor gibi görünüyor.					
24	Gerektiğinde eşim bana ufak tefek işlerde yardımcı oluyor.					
25	Eşim işime az saygı duyuyor.					
26	İşimde başarılı olduğumda eşim benim için mutlu oluyor.					
27	İşimden dolayı üzgün olduğumda, eşim kendimi daha iyi hissetmeme yardım eder.					
28	İşimin getirdiği yükümlülükler artarsa, eşim evle ilgili daha fazla sorumluluk yüklenir.					
29	İşimle ilgili problemleri eşimle görüşmeyi yararlı buluyorum.					
30	Eşim işimden zevk almamı istiyor.					
31	Eşim bana evin onarımı ve bakımı konusunda çok fazla sorumluluk veriyor.					
32	Eşim işteki başarıımı duymaktan zevk alır.					
33	İşe geç kaldığımda, eşimin bana yardımcı olacağına güvenirim.					
34	Eşimin işim hakkında olumlu bir tutumu vardır.					
35	İşimde bir problem olduğunda eşim beni suçlar gibi görünüyor.					
36	Eşim rutin ev işlerinde bana yardım eder.					
37	İşimle ilgili bir problem olduğunda eşim endişesini dile getirir.					
38	İşimle ilgili olarak içimi rahatlatmaya ihtiyacım olduğunda eşime yönelirim.					
39	Eğer işte geç saate kadar çalışmam gerekirse, eşime evle ilgili her şeyle ilgileneneceği konusunda güvenebilirim.					
40	Eşime, işimle ilgili bir problem hakkında fikir sorarken kendimi rahat hissediyorum.					
41	İşten ötürü üzgün olduğumda eşim anlayış gösterir.					
42	Evde vaktimin çoğunu eşimin arkasını toplamakla geçiriyorum.					
43	İşte zor bir hafta geçirdiğimde, eşim ev işlerinin çoğunu yapmaya çalışır.					

44	İşte bir problemim olduğunda, bunu genellikle eşimle paylaşıyorum.					
----	--	--	--	--	--	--

İş Yaşamına İlişkin Bilgiler

1.Toplam Çalışma Yılı

...

2.Şu Anki İşinizde Çalışma Yılı

...

3.Mevcut Yöneticinizle Çalışma Yılı

...

4.Haftaiçi İşe Ayrılan Zaman (saat)

...

5.Haftasonu İşe Ayrılan Zaman (saat)

...

Yöneticinin Aile Yaşamına Yönelik Desteğine İlişkin Bilgiler

Aşağıda yöneticinin aile yaşamına yönelik desteğine ilişkin 10 ifade bulunmaktadır. Lütfen her bir maddede ifade edilen görüşe ne derecede katıldığınızı, aşağıda belirtilen 5 düzeyden size uygun olanını seçerek işaretleyiniz.

1 = Hiçbir zaman

2 = Nadiren

3 = Bazen

4 = Sık sık

5 = Her zaman

	Madde	1	2	3	4	5

1	Yöneticim/amirim, aile sorumluluklarımı yerine getirebilmem için çalışma programımda (iş saatleri, mesai, izin, vb.) esneklik tanır.					
2	Yöneticim/amirim ailemle ilgili veya kişisel sorunlarımı dinler.					
3	Yöneticim/amirim aile ve iş hayatımı dengeleme çabalarımı eleştirir.					
4	Yöneticim/amirim aile sorumluluklarımı yerine getirebilmem için görevlerimde değişiklikler yapar.					
5	Yöneticim/amirim ailemle ilgili veya kişisel konularda düşünce ya da önerilerini paylaşır.					
6	Yöneticim/amirim aile sorumluluklarımı bana karşı kullanır.					
7	Yöneticim/amirim ailemle ilgili veya kişisel konularda anlayışlı ve hoşgörülüdür.					
8	Yöneticim/amirim, çalışan bir ebeveyn olmaktan kaynaklanan ihtiyaçlarıma karşı olumsuz bir tavır takınır.					
9	Yöneticim/amirim ailemle ilgili herhangi bir sorunu nasıl çözmem gerektiğini anlamama yardım eder.					
10	Yöneticim/amirim, aile ile ilgili konularda kısa telefon görüşmeleri yapmamı anlayışla karşılar.					

Aile ve İş Çatışmasını Yönetme Öz-Yeterliğine İlişkin Bilgiler

Aşağıda aile ve iş çatışmasını yönetme öz-yeterliğine ilişkin 10 ifade bulunmaktadır. Lütfen her bir maddede ifade edilen görüşe ne derecede katıldığınızı, aşağıda belirtilen 10 düzeyden (0 = hiç güvenmiyorum, 9 = tamamen güveniyorum) size uygun olanını seçerek işaretleyiniz.

[illegible]

[illegible]

İş ve Aile İlişkisine Yönelik Bilgiler

Aşağıda aile ve iş kolaylaştırmasına ilişkin 18 ifade bulunmaktadır. Lütfen her bir maddede ifade edilen görüşe ne derecede katıldığınızı, aşağıda belirtilen 5 düzeyden size uygun olanını seçerek işaretleyiniz.

1 = Kesinlikle katılmıyorum

2 = Katılmıyorum

3 = Ortadayım (ne katılıyorum ne katılmıyorum)

4 = Katılıyorum

5 = Kesinlikle katılıyorum

	Madde	1	2	3	4	5
1	Çalıştığım için evde vaktimi daha iyi geçiriyorum.					
2	İşimde harcadığım zaman evde beni keyifli faaliyetler yapmaya teşvik ediyor					
3	Çalıştığım için evdeki sorumluluklarımı daha iyi bir şekilde sınırlandırabiliyorum.					
4	Evde geçirdiğim zaman sayesinde işten daha fazla keyif alıyorum.					
5	Evde harcadığım zaman, beni işteki zamanımı verimli kullanmaya teşvik ediyor.					
6	Ev hayatım sayesinde işteki sorumluluklarımı daha iyi bir şekilde sınırlandırabiliyorum.					
7	İşten eve döndüğümde yoğunlukla kendimi enerjik hissediyorum, bu da evdeki faaliyetlere/sorumluluklara daha fazla katılmamı sağlıyor.					
8	İşten eve döndüğümde yoğunlukla kendimi duygusal olarak dinlenmiş hissediyorum, bu da eve daha fazla katkı vermemi sağlıyor.					
9	İşten eve döndüğümde yoğunlukla kendimi iyi hissediyorum, bu da evdeki atmosferi olumlu etkiliyor.					
10	Evdeyken rahatladığım ve enerji topladığım için işimi yaparken daha iyi odaklanabiliyorum.					
11	Evdeyken rahatladığım ve enerji topladığım için işime daha iyi konsantre olabiliyorum.					
12	Evdeki faaliyetlerimden sonra işe gittiğimde kendimi yoğunlukla iyi hissediyorum, bu da işteki atmosferi olumlu etkiliyor.					
13	İşim sayesinde evle ilgili problemleri bir kenara bırakabiliyorum.					
14	İşim sayesinde evle ilgili sorunlara daha geniş bir açıdan bakabiliyorum.					
15	İşim sayesinde evle ilgili sorunlardan kendimi uzaklaştırabiliyorum.					
16	Ev hayatım sayesinde işle ilgili problemleri bir kenara bırakabiliyorum.					
17	Ev hayatım sayesinde işle ilgili sorunlara daha geniş bir açıdan bakabiliyorum.					
18	Ev hayatım sayesinde işle ilgili sorunlardan kendimi uzaklaştırabiliyorum.					

Aile ve İş Yaşam Dengesine Yönelik Bilgiler

Aşağıda iş aile yaşam dengesine ilişkin 5 ifade bulunmaktadır. Lütfen her bir maddede ifade edilen görüşe ne derecede katıldığınızı, aşağıda belirtilen 5 düzeyden size uygun olanını seçerek işaretleyiniz.

1 = Hiç memnun değilim

2 = Memnun değilim

3 = Ortadayım (ne memnunum ne memnun değilim)

4 = Memnunum

5 = Çok memnunum

	Madde	1	2	3	4	5
1	Zamanımı iş ve kişisel veya aile hayatım arasında bölme şeklimden...					
2	Dikkatimi iş ve ev arasında bölme şeklimden...					
3	İş hayatım ve kişisel veya aile hayatımın iyi bir şekilde bir araya gelmesinden...					
4	İşimin ihtiyaçlarını kişisel veya aile hayatımla dengeleme yeteneğimden...					
5	İşimi iyi yapma ve aynı zamanda evle ilgili görevleri de yeterli şekilde yerine getirebilme fırsatımdan...					