

Dağıtım:

Gereği:

Pamukkale Üniversitesi Rektörlüğüne
Piri Reis Üniversitesi Rektörlüğüne
Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Rektörlüğüne
Sabancı Üniversitesi Rektörlüğüne
Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörlüğüne
Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi Rektörlüğüne
Sakarya Üniversitesi Rektörlüğüne
Samsun Üniversitesi Rektörlüğüne
Sanko Üniversitesi Rektörlüğüne
Selçuk Üniversitesi Rektörlüğüne
Siirt Üniversitesi Rektörlüğüne
Sinop Üniversitesi Rektörlüğüne
Sivas Bilim ve Teknoloji Üniversitesi Rektörlüğüne
Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Rektörlüğüne
Süleyman Demirel Üniversitesi Rektörlüğüne
Şırnak Üniversitesi Rektörlüğüne
Tarsus Üniversitesi Rektörlüğüne
Ted Üniversitesi Rektörlüğüne
Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Rektörlüğüne
Tobb Ekonomi ve Teknoloji Üniversitesi Rektörlüğüne
Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Rektörlüğüne
Toros Üniversitesi Rektörlüğüne
Trabzon Üniversitesi Rektörlüğüne
Trakya Üniversitesi Rektörlüğüne
Türk Hava Kurumu Üniversitesi Rektörlüğüne
Türk-Alman Üniversitesi Rektörlüğüne
Türk-Japon Bilim ve Teknoloji Üniversitesi Rektörlüğüne
Ufuk Üniversitesi Rektörlüğüne
Uşak Üniversitesi Rektörlüğüne
Üsküdar Üniversitesi Rektörlüğüne
Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Rektörlüğüne
Yalova Üniversitesi Rektörlüğüne
Yaşar Üniversitesi Rektörlüğüne
Yeditepe Üniversitesi Rektörlüğüne
Yıldız Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne
Yozgat Bozok Üniversitesi Rektörlüğüne
Yüksek İhtisas Üniversitesi Rektörlüğüne
Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Rektörlüğüne

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Doğrulama Kodu: C547381

Doğrulama Adresi: <https://ubs.antalya.edu.tr/BelgeDogrulama>

Çıplaklı Mah. Akdeniz Bulvarı No:290 A Döşemealtı/Antalya
Tel: +90 242 2450000 Faks: +90 242 2450100
E-Posta: info@antalya.edu.tr Elektronik Ağ: www.antalya.edu.tr

Bilgi: Emine Uyanık
Subeditor



OMURGA SAĞLIĞI SEMPOZYUMU 3:

DİSK HERNİLERİNE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR

NELER KONUŞACAĞIZ?



Servikal disk hernilerinde güncel tedavi yaklaşımları



Lumbal disk hernilerinde güncel tedavi yaklaşımları



Sakroiliak eklem ağrılarında güncel tedavi yaklaşımları



Disk hernilerinde biyopsikososyal profil



Vaka tartışmaları



Cuma, 27 Mart 2026
09.30 - 17.30



Antalya Bilim Üniversitesi
Kampüs Konferans Salonu,
Döşemealtı/Antalya

SEMPOZYUM BAŞKANLARI

Serdar Kahraman
Prof. Dr.



Defne Kaya Utlu
Prof. Dr.



Yıldız Erdoğanoğlu
Doç. Dr.



Katılım ücretsizdir

SEMPOZYUM PROGRAMI



SAAT

KONU

09.30 - 09.45

Açılış Konuşmaları

09.45 - 10.00

İlk İnsandan Bize Omurganın Evrimi
Prof. Dr. Defne Kaya Utlu
(Moderatör: Prof. Dr. Lütfiye Bikem Süzen)

1. Oturum: Servikal Disk Hernileri
Moderatör: Prof. Dr. Filiz Can

10.00 - 10.30

Servikal Disk Hernisi: Patofizyoloji, Klinik ve Ayırıcı
Tanı, Cerrahi Endikasyonlarda Güncel Kanıt
Uzm. Dr. Şafak Özyörük

10.30 - 10.50

Kanıt Dayalı Konservatif, Cerrahi Sonrası
Fizyoterapi Yaklaşımları
Prof. Dr. Sevil Bilgin

10.50 - 11.00

Tartışma

11.00 - 11.30

KAHVE MOLASI



2. Oturum: Lumbal Disk Hernileri
Moderatör: Prof. Dr. Defne Kaya Utlu

11.30 - 12.00

Lumbal Disk Hernisi: Patofizyoloji, Klinik ve Ayırıcı
Tanı, Cerrahi Endikasyonlarda Güncel Kanıt
Prof. Dr. Serdar Kahraman

12.00 - 12.20

Kanıt Dayalı Konservatif, Cerrahi
Sonrası Fizyoterapi Yaklaşımları
Doç. Dr. Yıldız Erdoğanoğlu

12.20 - 12.30

Tartışma

12.30 - 13.30

ÖĞLE YEMEĞİ



13.30 - 14.00

WORKSHOP

SEMPOZYUM PROGRAMI



SAAT KONU

3. Oturum: Masaya Yatırılmayanlar

Moderatörler: Prof. Dr. Yetkin Söğüncü, Prof. Dr. Sevil Bilgin

14.00 – 14.20

**Disk Hernilerinde Biyopsikososyal Profil: Kinezyofobi,
Santral Sensitizasyon ve Rehabilitasyon Başarısı**
Prof. Dr. Filiz Can

14.20 – 14.30

Disk Hernilerinde Mitler ve Gerçekler
Öğr. Gör. Oğuzhan Akbaşlı

14.30 – 15.00

KAHVE MOLASI



4. Oturum: Sakroiliak Eklem Ağrısı

Moderatörler: Prof.Dr. Serdar Akalın, Doç.Dr. Yıldız Erdoğanoğlu

15.00 – 15.10

Sakroiliak Eklem Biyomekaniği
Dr. Öğr. Üyesi Kadriye Tombak

15.10 – 15.30

**Sakroiliak Ağrıyla Hekim Bakışı: Endikasyonlar, Ayırıcı
Tanı ve Güncel Tedavi Yaklaşımları**
Prof. Dr. Yetkin Söyüncü

15.30 – 15.50

Kanıtı Dayalı Konservatif Fizyoterapi Yaklaşımları
Uzm. Fzt. Onur Seyrek

15.50 – 16.00

Tartışma

5. Oturum: Uzun Masa Oturumu – Vaka Tartışmaları

Moderatör: Prof.Dr. Serdar Kahraman

16.10 – 16.50

Ben Olsam Ne Yapardım?
*Prof. Dr. Filiz Can, Prof. Dr. Yetkin Söyüncü, Prof. Dr. Serdar Akalın,
Prof. Dr. Defne Kaya Utlı, Prof. Dr. Sevil Bilgin, Doç. Dr. Yıldız Erdoğanoğlu,
Dr. Öğr. Üyesi Kadriye Tombak, Uzm. Dr. Şafak Özyörük, Uzm. Fzt Onur Seyrek*

16.50 – 17.20

WORKSHOP

17.20 – 17.30

KAPANIŞ