



# NEVSEM “SOYUT TAMAMLAYICI TIP: UYGULAMA ALANLARI VE YENİ GELİŞMELER”

(ONLINE)

Sanat Terapisi (Art-Therapy) Enerji Şifası (Energy Healing)

Hipnoz (Hypnosis) Nefes Terapisi (Breathing Therapy)

EĞİTMEN

**DR. NURAY HASANOVA**

KURS BAŞLANGIÇ: 20.05.2025

KURS BİTİŞ: 11.07.2025

GENİŞ BİLGİ İÇİN NEVSEM WEB SİTEMİZİ ZİYARET EDEBİLİRSİNİZ



## NEVŞEHİR HACI BEKTAŞ VELİ ÜNİVERSİTESİ SÜREKLİ EĞİTİM VE ARAŞTIRMA MERKEZİ (NEVSEM) MÜDÜRLÜĞÜ

### “SOYUT TAMAMLAYICI TIP: UYGULAMA ALANLARI VE YENİ GELİŞMELER” ONLINE EĞİTİM

Günümüzde hızla gelişen teknolojik gelişmeler, tüm alanlarda olduğu gibi sağlık sektöründe de önemli gelişmelere ve çeşitlenmelere katkılar sunmaktadır. Bu çeşitlenmelerden biri olarak “Soyut Tamamlayıcı Tıp” konusu da sağlık uygulamalarında sıklıkla başvurulmuş ve her geçen gün etkinliği artan bir alan haline gelmektedir. Bu nedenle müdürlüğümüzce içeriğinde **Sanat Terapisi (Art-Therapy)**, **Enerji Şifası (Energy Healing)**, **Hipnoz (Hypnosis)**, **Nefes Terapisi (Breathing Therapy)** gibi soyut tamamlayıcı tıbbın ana konularının da yer aldığı bir program hazırlanarak tüm ilgililerin hizmetine sunulması kararlaştırılmıştır.

Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Sürekli Eğitim ve Araştırma Merkezi (NEVSEM) **Müdürlüğü** olarak, her tür sağlık alanı öğrencileri, akademisyenler, araştırmacılar, sağlık çalışanları, eğitimciler, memurlar ve diğer ilgililer için özel olarak hazırlanmış programımız, “Soyut Tamamlayıcı Tıp: Uygulama Alanları ve Yeni Gelişmeler” başlığıyla **ONLINE** olarak gerçekleştirilecektir.

#### Genel Bilgiler ve Eğitimin Amaçları

Kapsamlı bir biçimde tanımladığımız kursumuz, içeriğinde Sanat Terapisi (Art-Therapy), Enerji Şifası (Energy Healing), Hipnoz (Hypnosis), Nefes Terapisi (Breathing Therapy) alanlarında yenilikçi yaklaşımlarla ilgili bilgi ve beceri sahibi olmak isteyenler için özel olarak hazırlanmıştır. Her alan, hem teorik hem de pratik bilgileri içerecek şekilde 8 alt başlıktan oluşmaktadır.

Kursumuzla birlikte katılımcıların teorik bilgilerin yanı sıra modern bilimsel araştırmalarla desteklenen uygulamalı beceriler kazanması da beklenmektedir. Kurs boyunca vaka analizleri, kanıta dayalı kullanım örnekleri ve multidisipliner yaklaşımlar ele alınacak, terapötik nefes alma teknikleri, psikosomatik hastalıklar, hipnoz tekniklerinin günlük hayatta kullanımı ve tanıtıl sanat teknikleri gibi konular derinlemesine incelenecektir.

Sözü edilen alanlarda araştırma yöntemleri, çalışma tasarımı ve veri değerlendirme tekniklerinin öğretimi ile birlikte kursumuzun sağlık sektöründe çalışan uzmanların bilgilerini güncellemelerine, uygulamalarını derinleştirmelerine ve yeni araştırma alanlarına yönelmelerine olanak tanınması da amaçlanmaktadır.

Eğitimin sonunda katılımcıların kendi çalışma alanlarında alternatif tıbbı güvenle ve etkili bir şekilde entegre edebilecek yetkinliğe ulaşacakları öngörülmektedir. Program, etik, güvenlik ve profesyonel standartlara uygunluk açısından da güçlü bir temel sunmaktadır.

## Eğitim İçeriği

### Sanat Terapisi (Art-Therapy)

1. Sanat Terapisine Giriş: Tarihçe, temel kavramlar ve uygulama alanları.
2. Sanatın İyileştirici Gücü: Psikolojik süreçler üzerindeki etkisi.
3. Malzeme ve Teknik Seçimi: Renk, form, çizim, kolaj, heykel gibi araçlar.
4. Sanat Terapisinde Seans Yapısı: Güvenli alan yaratmak ve süreç yönetimi.
5. Farklı Yaş ve Gruplarla Çalışmak: Çocuklar, ergenler, yetişkinler.
6. Sanat Terapisi Araştırmaları ve Etkililik Verileri: Nitel ve nicel yaklaşımlar.
7. Sanat Terapisinin Psikoterapiyle Entegrasyonu: Danışmanlık ve grup terapileri.
8. Araştırma Olanakları ve Yenilikçi Yaklaşımlar: Teknoloji ve sanatın buluşması.

### Enerji Şifası (Energy Healing)

1. Enerji Tıbbına Giriş: Yaşam enerjisi kavramı, tarihsel ve kültürel kökenler.
2. Enerji Alanları ve Çakralar: Teori, anatomisi ve dengelenme teknikleri.
3. Reiki, Pranik Şifa ve Diğer Yöntemler: Uygulamalar ve farklı sistemlerin karşılaştırılması.
4. Enerji Şifasında Seans Uygulaması: Niyet, temas, alan hazırlığı.
5. Enerji Dengesizlikleri ve Belirtileri: Beden-zihin-ruh üçgeninde gözlemler.
6. Bilimsel Araştırmalarda Enerji Tıbbı: Zorluklar, tartışmalar ve örnek çalışmalar.
7. Enerji Şifasının Geleneksel ve Modern Tıpla İlişkisi: Bütüncül yaklaşımlar.
8. Enerji Tıbbında Etik ve Profesyonellik: Sınırlar, güvenlik ve etik ilkeler.

### Hipnoz (Hypnosis)

1. Hipnoz Temelleri: Tanım, mitler, tarihçe ve bilimsel bakış.
2. Hipnotik Durum ve Beyin: Bilinç düzeyleri ve nörobiyolojik süreçler.
3. Hipnoz Teknikleri: Giriş, derinleştirme ve telkin yöntemleri.
4. Klinik Hipnoz Uygulama Alanları: Ağrı, kaygı, bağımlılık, alışkanlıklar.
5. Hipnozda Etik Kurallar ve Sınırlar: Güvenli uygulama ilkeleri.
6. Araştırmalarda Hipnoz Yeri: Kanıt temelli kullanımlar ve metodoloji.
7. Kendi Kendine Hipnoz ve Farkındalık Teknikleri: Danışanla güçlendirme.
8. Hipnoterapinin Psikoterapi ile Kombinasyonu: Seans entegrasyon örnekleri.

### Nefes Terapisi (Breathing Therapy)

1. Nefes Bilimi ve Terapötik Gücü: Solunumun fizyolojisi ve psikolojisi.
2. Nefes Farkındalığı ve Beden-Zihin Bağlantısı: Mindfulness ve içsel denge.
3. Nefes Teknikleri1: Diyaframatik solunum, kutu nefes, 4-7-8 metodu.
4. Nefes Teknikleri2: Holotropik solunum, rebirthing, Wim Hof yöntemi vb. teknikler.
5. Stres, Travma ve Duygusal Serbestlik için Nefes: Pratik yaklaşım.
6. Seans Yapısı ve Güvenlik: Bireysel ve grup çalışmaları için rehberlik.
7. Nefes Terapisinde Bilimsel Bulgular: Klinik çalışmalardan örnekler.
8. Nefes Uygulamalarında Etik ve Profesyonel Sınırlar: Güvenli alan oluşturma.

## Eğitmen

### Dr. Nuray HASANOVA

(Tıp Doktoru. Sağlık Yönetimi alanında yüksek lisans sahibi de olan Dr. Hasanova, “Tıp Eğitiminde Yenilikçi Yaklaşımlar” ana başlıklı 3 yıllık program çerçevesinde;

- 1) Tamamlayıcı Tıp
- 2) Darüşşifalar Çerçevesinde Tıp Eğitimi ve Tıp Tarihi ve
- 3) Tıp Tarihi ve Edebiyat kurslarını da başarıyla tamamlamıştır. Ayrıca, “Tıpta Multidisipliner Yaklaşım” başlıklı öğrenci kongresini Bilimsel Program Başkanı olarak yönetmiştir.

### Eğitim Detayları

- Bu eğitim serisi toplam 32 dersten oluşmaktadır.
- Her bir ders 1,5 saat (45+45) olarak planlanmıştır.
- Her bir ders 2 maddelik içerikleri ele almak suretiyle yapılacaktır.
- Dersler haftada iki gün; her bir günde bir oturum (1,5 saat ya da 45+45 dakika) şeklinde gerçekleştirilecektir.
- Dersler 20 Mayıs 2025 Salı günü başlayacaktır.
- Dersler akşam 20:00'da başlayacaktır.
- Program süresi toplam 8 haftadır.
- Ders gün ve saatlerinde katılımcılara bağlı olarak gerekli düzenlemeler yapılabilecektir.
- Ders saati ve bağlantı linki program başlangıcında katılımcılara bildirilecektir.

### Katılım Ücreti

- 8 hafta, 32 ders için toplam her tür okul öğrencisi için 3000 TL; diğer katılımcılar için 4.000 TL.'dir.
- Ödemeler tek seferde 20 Mayıs Salı gününe kadar aşağıda belirtilen hesaba yatırılacaktır.

**Hesap Adı ve İban No:** Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi Döner Sermaye Alt İşletmesi TR 75 0001 2009 6860 0006 0001 12

### Kurs Başlangıç ve Bitiş Tarihleri

Dersler 20 Mayıs Salı günü başlayacak, 11 Temmuz Cuma günü sona erecektir.

### Katılım Sertifikası

Katılımcılara Program Sonunda Katılımcı Sertifikası Verilecektir.

### Kayıt ve Başvuru:

Eğitime katılmak isteyen adaylar için kayıt linki:

<https://sistem.nevsehir.edu.tr/kayit/nevsem/egitim>) üzerinden kayıtlarını yapabilirler.

**Kayıt için öneri:** Katılımcılarımız NEVSEM web sitesinde bulunan “Eğitim Talebi/Eğitim Alma Talebi” linkinden sadece bilgileri doldurup kaydetmek suretiyle kayıtlarını yapabilirler.

**Kayıt işlemleri 20 Mayıs 2025 Salı günü mesai saatine kadar devam edecektir.**

### İletişim

Daha fazla bilgi için 0 544 533 70 31 – 0545 877 48 70

E-posta: [nevsem@nevsehir.edu.tr](mailto:nevsem@nevsehir.edu.tr) Websitesi:

<https://nevsem.nevsehir.edu.tr/tr/iletisim>

Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi (NEVSEM) Müdürlüğü olarak tüm katılımcılarımıza sağlık ve esenlikler dileriz.

**Doç. Dr. Metin DOĞAN**  
**NEVSEM Müdürü**