

SAĞLIKLI HAYAT AKADEMİSİ

EĞİTİM HEDEFLERİ

- Kişilere sağlıklı hayat tarzını teşvik etmek
- Kişilerin sağlık okuryazarlığı düzeyini artırmak
- Kişilerin sağlıklı yaş almasını sağlamak

Size En Yakın
Sağlıklı Hayat Merkezini
Öğrenmek İçin Okutun



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

SAĞLIKLI HAYAT AKADEMİSİ

EĞİTİM PROGRAMI

- Her Yaşta Sağlık Eğitimi/ Açılış Oturumu
- Koruyucu Sağlık Hizmetleri ve Aile Hekimliği
- Koruyucu Ağız ve Diş Sağlığı Farkındalık Eğitimi
- Sağlıklı Beslenme ve Fazla Kilo ile Mücadele
- Fiziksel Aktivite ve Doğru Egzersiz
- Kanser Taramaları ve Erken Teşhis
- Akılcı İlaç Uygulamaları
- Sağlıklı Yaşam ve Kronik Hastalıklar
- Sağlıklı Kadın ve Sağlıklı Nesil
- Ruh Sağlığı ve Mutlu Bireyler
- Bağımlılıkla Mücadele ve Sağlıklı Alışkanlıklar
- Sağlıklı Yaş Alma ve Yaşlı Sağlığı
- Sağlıklı Yaşam Alışkanlıkları Kazandırma
- Kapanış Oturumu



Sağlıklı
Hayat İçin
SAHA'dayız



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

SAĞLIKLI HAYAT AKADEMİSİ PROJEMİZİ BAŞLATIYORUZ

Koruyan Sağlık Modelimizle
Sağlıklı Hayat Merkezlerimizde
yeni bir uygulamayı
hayata geçiriyoruz.



Sağlıklı
Hayat İçin
SAHA'dayız



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI



SAĞLIKLI HAYAT AKADEMİSİ

Sağlıklı yaş almayı desteklemek amacıyla halkımıza yönelik eğitimler düzenliyoruz

DETAYLI BİLGİ VE KAYIT İÇİN

İLÇE SAĞLIK
MÜDÜRLÜĞÜ

AİLE SAĞLIĞI
MERKEZİ

SAĞLIKLI HAYAT
MERKEZİ

TOPLUM SAĞLIĞI
MERKEZİ

Ülkemizin dört bir yanındaki Sağlıklı Hayat Merkezlerimizde

- Toplum sağlığı konusunda farkındalık geliştirmek
- Sağlıklı yaşam kültürünü yaygınlaştırmak
- Sağlık okuryazarlığı düzeyini artırmak

amacıyla en fazla 20 kişilik gruplara özel
13 oturumluk toplum sağlığı eğitimleri düzenliyoruz.



Sağlıklı
Hayat İçin
SAHA'dayız



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI